



Зверинными тропами Подмосковья

Кого могут взять в поход выходного дня?

отдых

Александр Теплюк

Под эгидой Московского клуба туристов уже несколько десятилетий действуют группы походов выходного дня.

Эти походы пережили множество генсеков и двух президентов, не меняя своей сути. Единственное значительное новшество, пожалуй, только GPS- навигаторы. В остальном все так же, как и десятилетия назад. Группы позитивно относящихся к своему здоровью граждан в выходной едут час, а то и два на электричке. Потом бодро шагают 30-40 километров по лесу, избегая свалок, дач и трасс, и снова садятся в электричку - когда на той же ветке, когда на другой.

Мы с супругой пару лет гуляли по лесам без карт, навигаторов и даже без компаса, не раз забредая в болота, натываясь на поля аэрации или бесконечные заборы коттеджей. Дабы покончить с этим мазохизмом, прибились к известной группе Г. Рыжавского. Она основана еще в 1963 году. Водят ее сейчас М. Шаргородский, А. Ендурев и А. Зибров. Группа ходит круглый год по воскресеньям 30-40 км со скоростью 5-6 км/час. Обязателен привал немногим более часа, с кипячением чая и обогревом у костра. Возвращаемся в город обычно до 19 часов. Группа привлекла своей демократичностью. Например, участники могут поспорить с "начальством", каким маршрутом лучше пройти.

У всех групп свои особенности. Например, известный руководитель Владимир Ильич Ганелин (он же Ильич, он же Дед) охотно ведет своих людей в бурелом и "мордо хлест", при этом в хорошем темпе. Отстающих подгоняет звуками то ли боцманской дудки, то ли утино манка. В группе не рекомендуется спрашивать, когда обед и долго ли еще идти. А если Ильич слегка заплутал, нельзя бросать реплики вроде "Акелла снова промахнулся!". Дед может осерчать и сократить время обеда. Несмотря на внешнюю свирепость, это добрейший человек с уймой позитивной энергетики. Недаром туристы на финише кричат ему хором: "Слава Ильичу!"

Новичкам везде у нас дорога

Поход всегда можно выбрать по вкусу. В одной группе поют песни и варят суп, в другой играют в волейбол, в третьей осматривают подмосковные достопримечательности. План походов обновляется на сайте Московского клуба туристов. Диапазон дистанций - от 15 до 100 км. (Есть такие негибкие люди, бегают зимой на лыжах по сотне километров за сутки!)

Все, что требуется от новичка, - приехать на вокзал в указанное время и представиться руководителю. Для первого раза рекомендуют взять с собой немного еды и литр воды (или чаю в термосе). Желательно иметь мобильник и ксерокопию паспорта. Главное: обувь должна быть разношенной. Не стоит надевать, например, десантные ботинки, если раньше их никогда не носили.

Руководители групп - энтузиасты, они рады любому, кого им удастся обратить в свою веру, выведя на тропу. У них помимо опыта всегда есть и высокий личный авторитет, и харизма. Участие в походах бесплатное.

Если человек физически не готов, руководители это обнаруживают довольно быстро и доводят до

места, откуда легко вернуться в город. Никто при этом не будет зубоскалить: вот мол, какой дохляк.

Снаряжение

Для начала не стоит сильно заморачиваться со снаряжением. Надо сходить один раз и посмотреть, как экипируются другие. Это позволит избежать ненужных трат. (Некоторые продавцы в спорттоварах ловко впаривают то, что новичку совсем не нужно).

Ходят в том, что подходит индивидуально. Наблюдается и эклектика: роскошная куртка с патентованным утеплителем за 12 тыс. руб. может сочетаться с отечественными резиновыми сапогами за 300 руб. Как всегда, хорошо себя показывает и традиционная штормовка.

Но поскольку на дворе осень, хлопок и шерсть не очень подходят: медленно сохнут. На маршруте простыть практически невозможно, но в электричке возвращаться лучше во всем сухом. Желательны сменная обувь и одежда. Сейчас как раз тот период, когда почти невозможно за 6-8 часов в кроссовках не замочить ног. А в сапогах ходить любят далеко не все. Так что выбирать нужно самому.

Без термобелья осенью вполне можно обойтись. Его задача - вовсе не греть, а отводить влагу. Но с учетом довольно холодной осени (2-3 градуса ниже нормы) стоит подумать. Тем более такая одежда уж точно пригодится в лыжных походах.

Карту в нашей группе руководитель выдает всем (бесплатно, между прочим).

Кто ходоки

Молодежь в походах в меньшинстве, в основном те, кому за 30 и за 40. Правда, есть и "дикие" молодежные группы, которые тем не менее не прогоняют "старичков", если те объявляются.

Есть у нас личности легендарные. Например, Таня. Туристок с таким именем множество, но все странники Москвы понимают, что имеется в виду именно Таня - бывалая путешественница, которая ходит по лесу в шортах и майке, не страшась комаров, холода и крапивы. Она, бывает, ходит и в субботу, и в воскресенье, успевая при этом профессионально фотографировать. Или Лариса Рыжая. Она отменный знаток туристических диет, народной медицины и ас полевой хирургии. Ежедневно встает в четыре, до выгула собак пробегает 10 километров! Еще есть Секретный Физик. Он мог бы рассказать немало интересного, жаль, давал подписку КГБ о неразглашении. Он еще и на велосипеде ездит по непроходимым лесам.

Умный? Ходи!

Этот вид отдыха или спорта - как хотите - доступен всем, кто может о себе сказать: "практически здоров". Если человек делает зарядку и проходит ежедневно хотя бы несколько километров, то он осилит маршрут.

Прогулки в 30-40 км помогают туристу поддерживать форму круглый год. Отпуск завсегда проводят в многодневных походах. География - Камчатка, Байкал, Алтай, Тибет. За семь часов ходьбы прокачиваешь через легкие тысячи кубометров чистейшего воздуха, к финишу нет клеточки в организме, которая бы не ожила. По мере того как ноги становятся тяжелее, в мыслях появляется легкость. Организм думает, что, поднимая его в шесть утра и выгоняя в сырой холодный лес, хозяин хочет его (организм) угробить, потому мобилизует все ресурсы. Курящих среди участников ПВД не более 5 процентов. Ветеранов движения летом на маршруте легко узнать по отсутствию одышки, синих жилок на ногах и целлюлита.

Снег, грязь, дождь, град, крапива, стаи бродячих псов, сытые, но тоже злобные охранники дачных поселков... Эти мелкие напряжения вышибают стрессы запыленной московской жизни. Знакомый, узнав, что я участник походов выходного дня, удивился: "Ты что, Форрест Гамп?!" Как и любые увлечения, это хобби кажется примитивным только профанам. На самом же деле пеший туризм - это и спорт, и наука, и, не побоюсь этого слова, искусство...

Сегодня в снаряжении встречаются те же материалы, что и у одежды космонавтов. А еще это и карты, и навигаторы. Это знание компьютерных технологий, без которых не закачаешь треки в GPS. Да и само это увлечение уже говорит в пользу разносторонности человека. Малокультурная личность не будет бродить по лесам. Если кто-то хочет встретить 80-летие в ясном уме и сносной физической форме, тот должен выйти на тропу в ближайший выходной.

Доступный экстрим

Сейчас в Москве уже есть фирмы, отправляющие людей в экстрим-туры в подмосковные дебри за не вполне умеренную плату. У меня их реклама вызывает улыбку. Продрогнуть до костей, перепачкаться в грязи по колени и вымотаться до изнеможения нам с супругой уже целый год удается абсолютно бесплатно (если не считать стоимости проезда на электричке, а это в среднем 150 рублей туда-обратно с человека).

Никого в группе не напрягает грязь вперемежку со снегом, бурелом и заболоченные участки. Более того, если беспрепятственный отрезок тянется слишком долго, некоторые пешеходы начинают выражать легкое недовольство. Люди хотят большей крутизны. Потому Александр Зибров очень любит провести группу краем болота (а болота, как ни крути, - самое красивое, что есть в Подмосковье). Он охотно делает небольшие и слегка экстремальные отклонения от маршрута. Но если сложные участки тянутся 5-10 километров, то он снова выводит группу в поле или на просеку.

Недалек тот момент, когда автомобилисты не смогут вырваться из удушливых объятий Москвы. Велосипед не везде прокатит, даже посадка в электричку с ним проблематична. А турист-пешеход всегда прорвется к своему заслуженному за неделю работы отдыху на природе.

Одежда

Примерный список осеннего снаряжения

Ботинки трекинговые - 1800-4500 руб.

Штормовка 900-2600 руб.

Накидка от дождя - 500-1000 руб.

Гетры - 700-1300 руб.

Свитер флисовый - 700-1300 руб.

Некоторые полезные сайты

<http://turpohod.narod.ru>

Сайт группы Г. Рыжавского. Можно скачать треки группы за несколько лет.

<http://vktm.fatal.ru/planpvd.html>

Сайт Виртуального клуба туристов Москвы. Выкладывает планы походов выходного дня разных групп.

www.afanas.ru

Сайт М. Афанасенкова. Много полезной информации по фотоделу, навигаторам, подготовке к лыжным походам.

Опубликовано в РГ (Неделя) N4769 от 9 октября 2008 г.

Просим обратить внимание на то, что в разных по времени подписания и региону распространения выпусках газеты текст статьи может несколько различаться. Этот вариант можно использовать только как ориентировочный. Для получения дословного текста публикации воспользуйтесь платной подпиской на получение точных полных текстов газетных публикаций

© 1998-2008 "Российская газета"

Электронные адреса отделов газеты можно посмотреть на странице "Контакты".
Обо всем остальном пишите по адресу www@rg.ru